

COMPLIMENTENACTIE 2025

1 maart valt jaarlijks de Nationale Complimentendag. Op deze dag wordt iedereen aangemoedigd om zijn/haar persoonlijke waardering te tonen aan collega's, vrienden, familie, burens ... Uiteraard is het geven en het krijgen van een complimentje altijd fijn, niet enkel op complimentendag. Zo kan je er een complimentenweek, -maand of misschien zelfs -jaar van maken! 1 maart valt dit jaar op een zaterdag, wat meteen een goede reden is om de complimentenactie over een ganse week te spreiden.

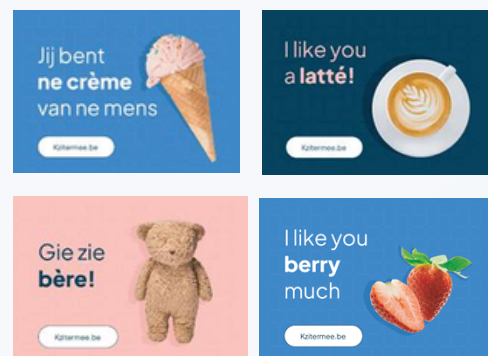
Het geven van een compliment is eenvoudig en vraagt niet veel moeite, maar kan net veel betekenen. Het doet niet enkel deugd voor degene die het krijgt, maar ook voor degene die het geeft. Van complimenten ontvangen én geven krijgt ons zelfvertrouwen een boost, worden we gelukkiger en wordt ons mentaal welbevinden versterkt.

Wil jij zelf een complimentenactie organiseren, maar weet je niet onmiddellijk waar te beginnen? Onderstaande ideeën helpen jou misschien op weg.

Complimentenkaartjes

Met de postkaarten verras je anderen met een leuk complimentje. Schrijf er een persoonlijke boodschap bij en maak iemands dag helemaal goed!

Bestellen kan eenvoudig via [deze link](#).



Complimentenaffiche

Vind je het niet altijd eenvoudig om zelf een complimentje te verzinnen? Onze complimentenaffiche biedt inspiratie! Scheur een toepasselijk compliment af van deze poster en bezorg het aan iemand die het verdient.

Je vindt de verschillende versies van de affiche [hier](#).

Je bent
geweldig!



Complimentenmol

Laat iedereen van je collega's, familie of vrienden een naam trekken. De persoon die je trok, ga je gedurende een afgesproken periode (1 week, 1 maand ...) verwennen. Dit kan je doen door extra complimenten te geven, hulpvaardig te zijn, een klein cadeautje te geven of een lekker tussendoortje te voorzien voor deze persoon. Op het einde van de afgesproken periode probeer je jouw complimentenmol te raden en te ontmaskeren!



Complimentenbingo

De complimentenbingo bevat doe-opdrachten voor op de werkvloer of in de klas en zorgt voor kleine gelukjes voor je collega's of leerlingen en jezelf.

Druk de bingo af, verdeel deze onder je medewerkers, collega's of leerlingen en kruis aan wat er gelukt is of wat je hebt geprobeerd. Ga voor vier op een rij of zelfs een volle bingokaart.

Je vindt de verschillende versies van de bingo [hier](#).

Complimentenbandjes



Deel de complimentenbandjes uit of leg ze ter beschikking op een plaats waar anderen het gepaste complimentje kunnen nemen om aan iemand anders te geven.

Een pakket bevat 20 complimentenbandjes. Er zijn 4 verschillende soorten en in het pakket zitten 5 exemplaren van elke soort. De 4 complimenten verwijzen telkens naar een bouwsteen en de oranje bol van de [Geluksdriehoek](#).

Bestel je bandjes eenvoudig via [deze link](#).





1 maart: complimentendag

**SCHEUR EEN TOEPASSELIJK COMPLIMENT AF VAN DEZE
POSTER EN BEZORG HET AAN IEMAND DIE HET VERDIENT.**

Naar jaarlijkse traditie is het op 1 maart de Nationale Complimentendag. Op die dag willen we je aanmoedigen om eens extra je waardering te tonen aan je collega's. Bovendien is het niet enkel de ontvanger die gelukkiger wordt. Ook degene die het compliment geeft, wordt gelukkiger: een win-win situatie dus!

[Kzitermee.be](https://kzitermee.be)



Ik ben ape-trots op jou!



Je bent bij-zonder!



Jij bent space-iaal



Je bent mijn zonnestraal!



Jij hebt een hert van goud!



Je bent een knaller!



Bij jou lijkt alles een eitje!



YEAH! Jij rockt!



Jouw humor is een lach-bom!



Ik vind je een toffe peer!



1 maart: complimentendag

**SCHEUR EEN TOEPASSELIJK COMPLIMENT AF VAN DEZE
POSTER EN BEZORG HET AAN IEMAND DIE HET VERDIENT.**

Naar jaarlijkse traditie is het op 1 maart de Nationale Complimentendag. Op die dag willen we je aanmoedigen om eens extra je waardering te tonen aan je collega's. Bovendien is het niet enkel de ontvanger die gelukkiger wordt. Ook degene die het compliment geeft, wordt gelukkiger: een win-win situatie dus!

[Kzitermee.be](https://kzitermee.be)



Ik ben ape-trots op jou!



Je bent bij-zonder!



Jij bent space-iaal



Je bent mijn zonnestraal!



Jij hebt een hert van goud!



Je bent een knaller!



Bij jou lijkt alles een eitje!



YEAH! Jij rockt!



Jouw humor is een lach-bom!



Ik vind je een toffe peer!

COMPLIMENTENBINGO



Moedig een collega aan tijdens het uitvoeren van een moeilijke opdracht.

Nodig (een) collega uit om een wandeling te maken over de middag.

Laat een collega weten dat je zijn of haar positieve energie waardeert.

Laat een collega weten dat je blij bent dat jullie in hetzelfde team zitten.

Laat een collega weten dat je het apprecieert dat hij/zij er altijd voor je is.

Neem een extra tussendoortje/tas soep mee voor een collega.

Bedank een collega voor zijn of haar luisterend oor.

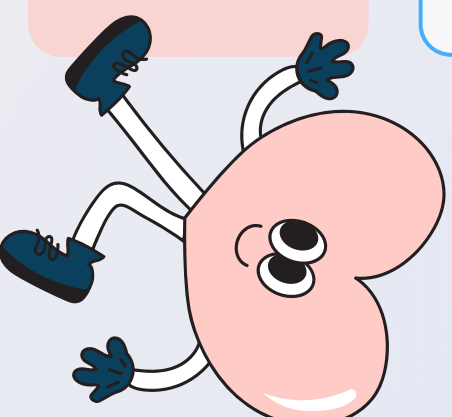
Geef een complimentje aan een collega over zijn/haar kledingstijl.

Schrijf een complimentje op een post-it en leg het op de bureau van een collega.

Vraag aan een collega hoe het met hem/haar gaat

Zeg tegen een collega dat hij/zij jouw dag goed gemaakt heeft.

Breng een glas water of koffie naar je collega.



COMPLIMENTENBINGO



Moedig een collega aan tijdens het uitvoeren van een moeilijke opdracht.

Nodig (een) collega uit om een wandeling te maken over de middag.

Laat een collega weten dat je zijn of haar positieve energie waardeert.

Laat een collega weten dat je blij bent dat jullie in hetzelfde team zitten.

Laat een collega weten dat je het apprecieert dat hij/zij er altijd voor je is.

Neem een extra tussendoortje/tas soep mee voor een collega.

Bedank een collega voor zijn of haar luisterend oor.

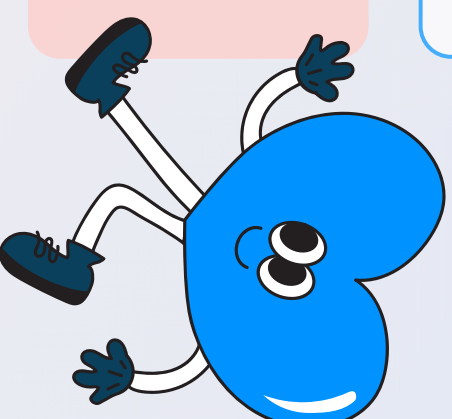
Geef een complimentje aan een collega over zijn/haar kledingstijl.

Schrijf een complimentje op een post-it en leg het op de bureau van een collega.

Vraag aan een collega hoe het met hem/haar gaat

Zeg tegen een collega dat hij/zij jouw dag goed gemaakt heeft.

Breng een glas water of koffie naar je collega.



COMPLIMENTENBINGO



Moedig een collega aan tijdens het uitvoeren van een moeilijke opdracht.

Nodig (een) collega uit om een wandeling te maken over de middag.

Laat een collega weten dat je zijn of haar positieve energie waardeert.

Laat een collega weten dat je blij bent dat jullie in hetzelfde team zitten.

Laat een collega weten dat je het apprecieert dat hij/zij er altijd voor je is.

Neem een extra tussendoortje/tas soep mee voor een collega.

Bedank een collega voor zijn of haar luisterend oor.

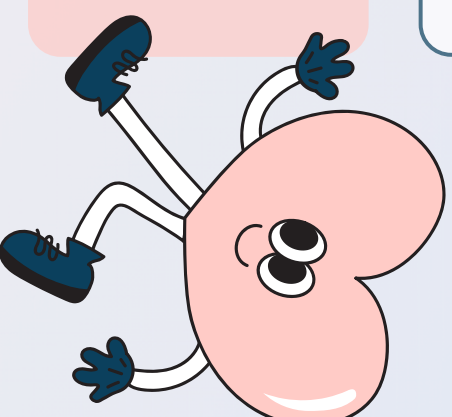
Geef een complimentje aan een collega over zijn/haar kledingstijl.

Schrijf een complimentje op een post-it en leg het op de bureau van een collega.

Vraag aan een collega hoe het met hem/haar gaat

Zeg tegen een collega dat hij/zij jouw dag goed gemaakt heeft.

Breng een glas water of koffie naar je collega.



COMPLIMENTENBINGO



Moedig een collega aan tijdens het uitvoeren van een moeilijke opdracht.

Nodig (een) collega uit om een wandeling te maken over de middag.

Laat een collega weten dat je zijn of haar positieve energie waardeert.

Laat een collega weten dat je blij bent dat jullie in hetzelfde team zitten.

Laat een collega weten dat je het apprecieert dat hij/zij er altijd voor je is.

Neem een extra tussendoortje/tas soep mee voor een collega.

Bedank een collega voor zijn of haar luisterend oor.

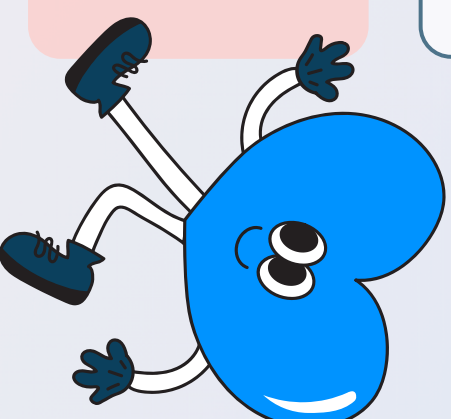
Geef een complimentje aan een collega over zijn/haar kledingstijl.

Schrijf een complimentje op een post-it en leg het op de bureau van een collega.

Vraag aan een collega hoe het met hem/haar gaat

Zeg tegen een collega dat hij/zij jouw dag goed gemaakt heeft.

Breng een glas water of koffie naar je collega.



COMPLIMENTENBINGO



Moedig een klasgenoot of vriend(in) aan tijdens het uitvoeren van een moeilijke opdracht.

Bedank een klasgenoot of vriend(in) voor zijn/haar hulp bij een opdracht.

Laat een klasgenoot of vriend (in) weten dat je zijn of haar positieve energie waardeert.

Vul de drinkfles bij van je klasgenoot of vriend(in).

Laat een klasgenoot of vriend(in) weten dat je het apprecieert dat hij/zij er altijd voor je is.

Neem een extra tussendoortje/tas soep mee voor een klasgenoot of vriend(in).

Bedank een klasgenoot of vriend(in) voor zijn of haar luisterend oor.

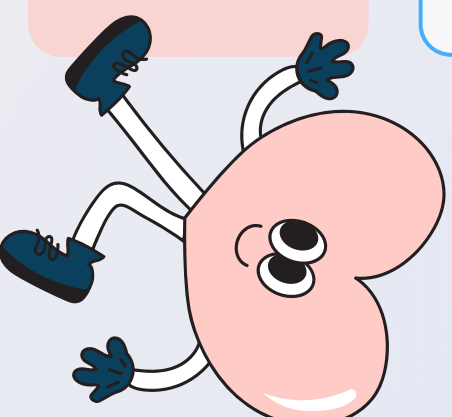
Geef een complimentje aan een klasgenoot of vriend(in) over zijn/haar kledingstijl.

Schrijf een complimentje op een post-it en geef het aan een klasgenoot of vriend(in).

Vraag aan een klasgenoot of vriend(in) hoe het met hem/haar gaat.

Zeg tegen een klasgenoot of vriend(in) dat hij/zij jouw dag goed gemaakt heeft.

Geef een complimentje aan je favoriete leerkracht.



COMPLIMENTENBINGO



Moedig een klasgenoot of vriend(in) aan tijdens het uitvoeren van een moeilijke opdracht.

Bedank een klasgenoot of vriend(in) voor zijn/haar hulp bij een opdracht.

Laat een klasgenoot of vriend (in) weten dat je zijn of haar positieve energie waardeert.

Vul de drinkfles bij van je klasgenoot of vriend(in).

Laat een klasgenoot of vriend(in) weten dat je het apprecieert dat hij/zij er altijd voor je is.

Neem een extra tussendoortje/tas soep mee voor een klasgenoot of vriend(in).

Bedank een klasgenoot of vriend(in) voor zijn of haar luisterend oor.

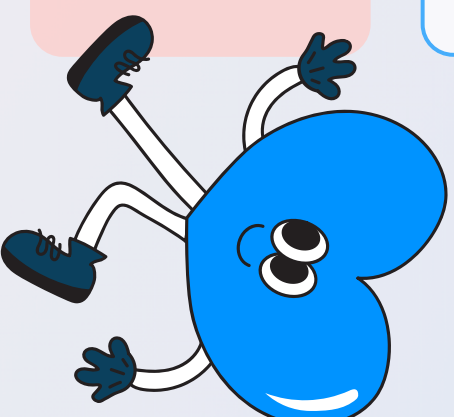
Geef een complimentje aan een klasgenoot of vriend(in) over zijn/haar kledingstijl.

Schrijf een complimentje op een post-it en geef het aan een klasgenoot of vriend(in).

Vraag aan een klasgenoot of vriend(in) hoe het met hem/haar gaat.

Zeg tegen een klasgenoot of vriend(in) dat hij/zij jouw dag goed gemaakt heeft.

Geef een complimentje aan je favoriete leerkracht.



COMPLIMENTENBINGO



Moedig een klasgenoot of vriend(in) aan tijdens het uitvoeren van een moeilijke opdracht.

Bedank een klasgenoot of vriend(in) voor zijn/haar hulp bij een opdracht.

Laat een klasgenoot of vriend (in) weten dat je zijn of haar positieve energie waardeert.

Vul de drinkfles bij van je klasgenoot of vriend(in).

Laat een klasgenoot of vriend(in) weten dat je het apprecieert dat hij/zij er altijd voor je is.

Neem een extra tussendoortje/tas soep mee voor een klasgenoot of vriend(in).

Bedank een klasgenoot of vriend(in) voor zijn of haar luisterend oor.

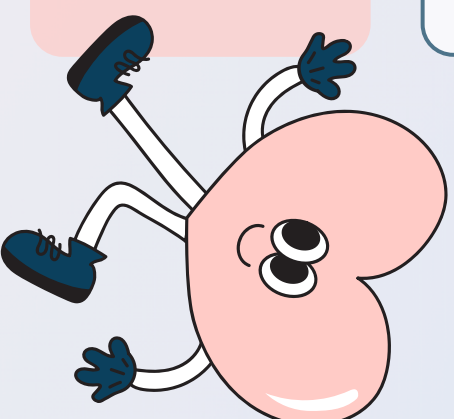
Geef een complimentje aan een klasgenoot of vriend(in) over zijn/haar kledingstijl.

Schrijf een complimentje op een post-it en geef het aan een klasgenoot of vriend(in).

Vraag aan een klasgenoot of vriend(in) hoe het met hem/haar gaat.

Zeg tegen een klasgenoot of vriend(in) dat hij/zij jouw dag goed gemaakt heeft.

Geef een complimentje aan je favoriete leerkracht.



COMPLIMENTENBINGO



Moedig een klasgenoot of vriend(in) aan tijdens het uitvoeren van een moeilijke opdracht.

Bedank een klasgenoot of vriend(in) voor zijn/haar hulp bij een opdracht.

Laat een klasgenoot of vriend (in) weten dat je zijn of haar positieve energie waardeert.

Vul de drinkfles bij van je klasgenoot of vriend(in).

Laat een klasgenoot of vriend(in) weten dat je het apprecieert dat hij/zij er altijd voor je is.

Neem een extra tussendoortje/tas soep mee voor een klasgenoot of vriend(in).

Bedank een klasgenoot of vriend(in) voor zijn of haar luisterend oor.

Geef een complimentje aan een klasgenoot of vriend(in) over zijn/haar kledingstijl.

Schrijf een complimentje op een post-it en geef het aan een klasgenoot of vriend(in).

Vraag aan een klasgenoot of vriend(in) hoe het met hem/haar gaat.

Zeg tegen een klasgenoot of vriend(in) dat hij/zij jouw dag goed gemaakt heeft.

Geef een complimentje aan je favoriete leerkracht.

